

## ***Mind-your-Body, ontspannen, bewegen, bewustworden***

Nieuwstraat 55, 7411LH Deventer

[www.mind-your-body.net](http://www.mind-your-body.net)

[www.facebook.com/MYBDeventer](https://www.facebook.com/MYBDeventer)

@MYBDeventer

### **Inschrijfformulier yogalessen**

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode-woonplaats: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Schrijft zich in voor de yogales op:      dinsdag

0 19 uur, (half) gevorderde asana-les

0 20.30 uur, energetische yoga

Schrijft zich in als:

0 Doorlopend lid (€ 37,50 per maand, 10 maanden per jaar, faktuur per kwartaal)

0 Strippenkaart (10 lessen in 4 maanden, € 110,-)

Met inschrijving gaat u akkoord met de algemene voorwaarden.

Datum en plaats:

Handtekening:

**Vragen m.b.t gezondheidstoestand:**

1) Bent u bekend met rug en/of nekklachten?

1a) Zo ja, gaan deze gepaard met uitstraling, en is dit uitstraling in het been, of in de arm?

2) Bent u bekend met hartklachten?

2a) Zo ja, dan graag overleg met de docent.

3) Heeft u last van stemmingsstoornissen of andere psychische klachten?

3a) Zo ja, dan graag overleg met de docent.

Deze vragenlijst is zeker niet volledig. Het is belangrijk dat u klachten of aandachtspunten doorgeeft aan de docent. De antwoorden op deze vragen worden vertrouwelijk behandeld en zijn voor niemand ter inzage! Ook kunt u ervoor kiezen deze vragenlijst niet in te vullen, maar met de docent te bespreken. Het is zeker niet de bedoeling een medisch advies te geven, maar om te kijken hoe u het meeste profijt kan hebben van de yoga-lessen, zonder dat eventueel aanwezige klachten getriggerd worden.